



- En mottagning för **ALLA** föräldrar och närstående till barn och ungdomar i åldrarna 0-20 år i Luleå
- Vi erbjuder enskilda samtal, föräldrakurser och föreläsningar
- Kostnadsfritt, ingen registrering
- Sekretess och anmälningskyldighet
- Socialförvaltningen; verksamhetsområde Hälso- och sjukvård, folkhälsa
- Startade som projekt 2014, permanent verksamhet sedan 2016



Framgångsfaktorer

- Social hållbarhet - en tydlig skrivning i kommunens översiktsplan
- Alla föräldrar i kommunen ska erbjudas stöd i sitt föräldraskap
- Tydliga ramar, vad Föräldrasupporten erbjuder och vilka metoder vi använder
- Låga trösklar, hög tillgänglighet



”Tre ben”

- **Relationsstärkande:** Värma upp och bevara relation, utvecklings- och inlärningspsykologi, anknytning
- **Lågaffektivt förhållningssätt:** Hur hantera starka känslor och svåra situationer, hur förstå barnets agerande utifrån dess förmågor
- **Gemensamproblemlösning:** När krav och förväntningar krockar med barnets förmåga, hur förälder och barn kan lösa problemen gemensamt, delaktighet





0920-45 45 20



foraldrasupporten@lulea.se



www.lulea.se/foraldrasupporten



Följ oss på Instagram



Följ oss på Facebook

